

Minnesanteckningar från delföreningsråd inom SFAIM den 11 maj 2017

Plats: Kulturhuset Väven, Umeå

Närvarande:

Lennart Dückhow, IM Väst (sammankallande)

Petter Backteman, IM Örebro

Gabriella Beckvid Henriksson, YFA

Sabathin Deniz, IM Högländ

Susanne Hansson, IM Syd

Marie Olofsson, SFAIM

Ej närvarande: Värmland, Stockholm, Öst, Gotland

1. Deltagarpresentation

Lennart D. hälsade välkommen och därefter följde en kort presentationsrunda.

2. Rapporter från respektive delförening

IM Väst

Lennart D. rapporterade att de har en spirande verksamhet i IM Väst med ca 360 medlemmar.

Fyra temakvällar arrangeras per år, vilka brukar vara välbesökta (50 - 100 deltagare).

Innehållet är varierat och olika professioner anlitas som talare. Exempel på talare som har medverkat nyligen är Ebba Frid, barnortoped samt Dan Fransson, doktorand på Institutionen för Kost och Idrottsvetenskap vid Göteborgs Universitet.

IM Högländ

Sabathin D. berättade att arbetet i delföreningen till stor del handlar om att koordinera/utföra praktiskt/kliniskt arbete. Flera läkare är knutna till olika idrottsföreningar och finns med vid matcher under t.ex. bandy- och fotbollssäsongen. Inom delföreningen har man upparbetat ett system där skadade idrottare skickas direkt till idrottsmedicinska kliniker, utan att behöva gå via primärvården.

SFAIM

Marie beskrev sina arbetsuppgifter på SFAIM-kansliet. Eftersom hon är den enda anställda får hon göra allt från att sköta SFAIMs administration, bokföring och fakturering till administration kring delföreningarna samt kursadministration. Marie berättade att efterfrågan på steg 1- och steg 2-kurser är mycket stor.

IM Skåne

Susanne H. informerade om att Skåne har ca 300 medlemmar. Tre till fyra utbildningskvällar brukar arrangeras per år. Bl.a. har Tommy Olsson, professor från Umeå, föreläst om att stimulera till fysisk aktivitet och Caroline Mellberg har föreläst om plötslig hjärtdöd.

Dessutom har ett axelforum arrangerats med efterföljande ”after work”. Henrik Ahlberg, specialist i axelkirurgi och Heine Rosdahl, fysioterapeut, medverkade. I maj planeras en temakväll om höftledsbesvär.

YFA

Gabriella B.H. som är ansvarig för YFA-kansliet, berättade att boken ”FYSS 2017” kom ut i december 2016 och att det första kvartalet i år har ägnats åt att försöka sprida boken. Detta har bl.a. skett genom personliga möten med nyckelpersoner inom hälso- och sjukvården, pressrelease, annonsering i Läkartidningen m.fl. professionstidningar samt genom föreläsningar på olika konferenser. YFA håller nu på med en digitalisering av FYSS, ”eFYSS”, ett projekt som finansieras av Socialstyrelsen. Bristen på en långsiktig finansiering är ett stort bekymmer för föreningen.

IM Örebro

Petter B. berättade att den första steg 1-kursen har arrangerats i Örebro med 26 deltagare. Lokala läkare och fysioterapeuter medverkade som föreläsare. Tejpkurser har varit planerade vid ett par tillfällen men tyvärr behövs ställas in pga. för lågt deltagarantal. För tillfället finns det inte utrymme att arrangera någon extra föreläsning. I höstas hade föreningen kontakt med Lillemor Nyberg och hjälpte till att sprida hennes forskning om ”klivlådetestet”.

4. Rådsmöte hösten 2017

Lennart D. förklarade att tanken är att rådsmötena ska rotera mellan delföreningarna. Ett bra upplägg är att ses under ett dygn, fredag eftermiddag till lördag lunch. Det är önskvärt om den som är arrangör planerar en aktivitet, t.ex. föreläsning eller idrottsaktivitet + middag, förutom mötestiden. Huvudföreningen står för logi, möteskostnader samt middag. Delföreningarna står för resekostnader. Uppdrogs åt IM Högland att arrangera höstens möte. Lennart skickar ut tre förslag på datum i okt/nov, inom kort.

5. Övriga frågor

a) Representation i huvudstyrelsen

Mötet beslutade att Lennart D. fortsätter som representant i huvudstyrelsen och Sabathin Deniz som suppleant ett år till. Uppdrogs åt Lennart att be delföreningarna skicka in nya aktuella kontaktuppgifter till sina respektive styrelser (ordförande, sekreterare, kassör) till Marie O.

b) Idrottsmedicinska kurser

Kurser diskuterades och följande noterades:

- Fortsätt att arrangera steg 1- och 2-kurser ute i landet! Det finns en stor efterfrågan.
- Färdiga kursplaner finns centralt. Föreläsarna brukar uppskatta att få tydlig information om vad kursarrangören önskar förmedla.
- OBS! Viktigt att det blir en progression mellan steg 1- och steg 2-kurser.
- Förslag att arrangera kurserna vår och höst (istället för vår + sommar).

Vid anteckningarna:

Gabriella Beckvid Henriksson

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet

Minnesanteckningar från delföreningsråd SFAIM den 11 november 2017

Plats: Comfort Hotel, Jönköping

Närvarande:

Lennart Dückhow, IM Väst (sammankallande)
Sabahtin Deniz, IM Högländ
Magnus Bodenäs, IM Högländ
Gustav Öhrling, IM Högländ
Johanna och Lina, IM Örebro
Kristina Larsson, YFA
Kahid Mohammad. Ortoped Länssjukhus Ryhov(gäst)

1. Deltagarpresentation

Lennart D. hälsade välkommen och informerade om SFAIM enligt nedanstående punkter:

- Medlemsantalet är 1328 i SFAIM (nov.2017).
- Kansli finns i Järna, kanslist är Marie Olofsson.
- Alla delföreningar är ideella.

2. Anne Fältström Doktor, Leg. sjukgymnast Linköpings universitet, Länssjukhus Ryhov samt Jönköping Södra IF.

Fysioterapi i fält

Forskning knä Se gärna länk:

https://www.youtube.com/watch?v=Xh_vJMZtAYE

Anne tog bl.a. upp svårigheterna för korsbandsopererad kvinnlig fotbollsspelare att återgå till sin idrott och redogjorde för arbetet om sjukgymnast i elitklubb(JSödra) i Allsvenskan.

Vi var flera som lät oss inspireras av Anne och en engagerande dialog genomsyrade föreläsningen.

Mer inspiration fick vi rejält av, när Sverige lyckades få hål på Italien i kvällens kvalmatch som beskådades på en av Jönköpings Sportbarer efter en god matbit på lokal restaurang i närheten.

1-0 sov samtliga gott på, efter den dagen !?

3. Kort rapport från respektive delförening

IM Väst

Har många medlemmar. Har haft gratis lokaler fram till i år vid gamla Ullevi, nu har de börjat ta betalt. Det kommer ungefär 100 personer per gång, varav 75 medlemmar och 25 icke-medlemmar som betalar 100 kr vilket då kan finansiera lokalkostnaderna. Det har varit olika gällande om föreläsarna vill ha ersättning. Har haft olika teman kring bland annat skador. De annonserar via huvudföreningens hemsida och skickar ut mail.

IM Högländ

Har haft temakvällar riktade mot olika professioner. Har bjudit in Jonas Kolting som drog 50 personer och Mats Börjesson som drog 25-30 personer.

YFA

Har sedan nya FYSS 2017 lanserades arbetat aktivt med ett projekt för spridningen. I våras startade projektet eFYSS som syftar till att öka tillgängligheten och användbarheten av FYSS. Styrelsen har bytt ordförande till Ing-Mari Dohrn samt att Kristina Larsson har börjat som ny kanslist samt projektsamordnare.

IM Örebro

Har planerat för kurser kring tejpning och bålkontroll som tyvärr har fått ställa in pga. lågt deltagande. Det diskuterades kring marknadsföring samt att man vill hitta ett nätverk där folk kan prata mer sinsemellan för att sprida information.

4. Kommande kurser

De uppdrag som står i stadgarna:

- Arrangera Föreläsningar/Temakvällar/Seminarier/Workshops
- Steg 1 och steg 2 kurser (finns kursplan)
 - o Finns även steg 3 som riktar sig mot specifika idrotter (ingen kursplan finns)
 - o Utmaningarna i kurserna är att hitta rätt nivå utifrån professionernas olika nivåer inom områdena
 - o Steg 1 har finansierats av delförening som också fått ta del av vinsten
 - o Steg 2 har vinsten gått till huvudförening och delföreningen har fått en lite del
 - o Nu vill man dock omfördela så det blir mer jämt mellan steg 1 och 2 och huvudföreningen
- Vårmöten
 - o Man behöver inte vara knuten till en delförening för att arrangera, ex har Umeå genomfört ett Vårmöte med en lokal arrangörsgrupp.
- Övergripande uppdraget med SFAIM är att sprida kunskap
- En lathund för ekonomisk hur ekonomisk ersättning ska betalas ut till föreläsare efterfrågas, Lennart kollar upp detta.
 - o Frågan ställs om man kan gå via huvudföreningens kansli för att hitta någon lösning för att underlätta för delföreningarna?

5. Vårmöte 2018

- Nästa vårmöte planeras för två dagar, 26-27 april 2018 där konceptet är ”Tillsammans”. Huvudområden som man ska täckas in är bl.a. hjärta, doping, skallskador, knän och kost. Mötesavgiften beräknas ligga på 2000-2500 kr.
- Utställarna bidrar till sponsring av mötet (ca 30-40 st.) där eventuellt överskott delas mellan arrangör och SFAIM. Det finns inga måsten för vårmötena, det är fritt upp till arrangörarna att lägga upp det som man vill.
- Arbetsgruppen för vårmötet 2019 planeras att genomföras i Göteborg (Lennart ingår i arrangörsgruppen).

6. Övriga frågor

Det finns en önskan att rådsmötet nästa höst, 2018 går i Närke och Örebro.

Vid anteckningarna:

Kristina Larsson

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet

Justeringar:

Lennart Dückhow

Rådsmötesordförande Delföreningarna SFAIM