

Schema Steg 1 Stockholm 2019

måndag 30 september		Föreläsning, Ejnarsalen Sofiahemmet	Föreläsare
08:30-9:00		REGISTRERING	IMS
09:00-10:00		<i>Intro & presentation</i>	Anna Lundeborg, SFAIM
10:00-10:15		KAFFE	
10:15-12:00		<i>Prevention av idrottsskador Träningsupplägg & rehab</i>	Maria Westin, PhD
12:00-13:00		LUNCH	
13:00-14:30		<i>Träning & infektion</i>	Bo Berglund, Docent
14:30-15:00		KAFFE	
15:00-15:45		<i>Axel /skuldra</i>	Björn Engström, Specialist i ortopedisk & allmän kirurgi
16:00-16:45		<i>Stort trauma</i>	Mathilde Bækkevold, Specialist Ortopedi
17:30		GET TOGETHER	

tisdag 1 oktober		Föreläsning, Ejnarsalen Sofiahemmet	Föreläsare
08:30-09:15		<i>Näringslära</i>	Maria Ahlsén, PhD
		BENSTRÄCKARE	
09:15-10:00		<i>Näringslära</i>	Maria Ahlsén, PhD
10:00-10:30		KAFFE	
10:30-11:15		<i>Hand</i>	Birgitta Glenmark, Specialist handkirurgi och ortopedi
11:15-12:00		<i>Rygg</i>	Marita Harringe, leg. Fysioterapeut
12:00-13:00		LUNCH	
13:00-14:30		<i>Antidoping</i>	Tommy Forsgren, Senior Rådgivare, Riksidrottsförbundet
14:30-15:00		KAFFE	
15:00-16:30		<i>Idrottsskador - knä</i>	Anders Stålman, överläkare

onsdag 2 oktober		Föreläsning, Ejnarsalen Sofiahemmet	Föreläsare
08:30-10:00		<i>Astma, Diabetes och allergi</i>	Dr. Bengt-Olov Tengmark
10:00-10:15		KAFFE	
10:15-11:00		<i>Diskussionsforum Etik - vem bestämmer behandlingen? Idrottaren, tränaren eller terapeuten?</i>	Adrian Valkeaoja, leg. Sjukgymnast
11:00-12:00		<i>Idrottspsykologi & idrottsskador</i>	Ulrika Tranaeus, lektor i idrottspsykologi
12:00-13:00		LUNCH	
13:00-14:30		<i>Länd/Bäcken/Höft/Ljumske</i>	Tomas Lihagen, leg. Fysioterapeut
14:30-15:00		KAFFE	
15:00-16:30		<i>Akutomhändertag/Bedömning på plats</i>	Tomas Lihagen, leg. Fysioterapeut

torsdag 3 oktober		Föreläsning, Sydney/Athen plan 2 Olympisarhuset Bosön	Föreläsare
08:00-09:30		<i>Axel, rygg och höft - praktik</i>	Adrian Valkeaoja, leg. Sjukgymnast
09:30-10:00		KAFFE	
10:00-11:00		<i>Axel, rygg och höft - praktik</i>	Adrian Valkeaoja, leg. Sjukgymnast
11:00-12:00		<i>Axel, rygg och höft - praktik</i>	Praktisk övning på egen hand
12:00-13:00		LUNCH	
13:00-14:30		<i>Fysiologi</i>	Jessica Norrbom, PhD
14:30-15:00		KAFFE	
15:00-17:00		<i>Fysiologi</i>	Jessica Norrbom, PhD
17:30-		MIDDAG	

fredag 4 oktober		Föreläsning, Ejnarsalen Sofiahemmet	Föreläsare
08:15-09:15		<i>Fot/Frakturer ortopedi</i>	Anna Östberg Elmlund, Överläkare, Ortoped och fotkirurg
09:15-09:30		KAFFE	
09:30-10:15		<i>Cancer och träning.</i>	Heléne Rundqvist, PhD
10:30-12:00		<i>Workshop i rehab för fot/underben</i>	Louise Gottlind, leg. Fysioterapeut MSC
12:00-13:00		LUNCH	
13:00-15:00		<i>Tejpning</i>	Justus Bjenö
15:00-15:45		KAFFE & kursavslutning/kursintyg	IMS representanter