

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL
Stor heldagskonferens fre 30 nov med nya rön om
FYSISK AKTIVITET SOM BEHANDLING OCH PREVENTION AV OLIKA
SJUKDOMAR

*Var: i aulan på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) i Stockholm (Lidingövägen 1, T-bana Stadion)
i regi av SFAIM = Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin*

Dagen riktar sig till all personal inom både sjukvård och olika hälsoområden samt övriga intresserade.

Program:

- 08.30-09.30 Fysiks aktivitet vid långvarig generaliserad smärta. Störd smärtmodulering - hur ska man träna? Smärtfysiologi inklusive studier om olika sätt att träna. Bland annat presenteras data från multicenterstudie om styrketräning vid fibromyalgi. *Docent, Sjukgymnast, Monika Löfgren, Inst. för kliniska vetenskaper Danderyds sjukhus*
- 09.30-10.15 Gener och träning - genernas betydelse för hälsa och prestation. *Medicine Doktor fysiologi Jessica Norrbom, Inst. för fysiologi och farmakologi, Karolinska Institutet, KI*
- 10.15-10.45 *rast*
- 10.45-11.30 Mat för en hälsosam livsstil *Medicine Doktor fysiolog Maria Ahlsén, Fortasana*
- 11.30-12.30 Knäartros – det är väl inget man dör av? Artros samt ledproblem i ett större perspektiv. Varför är det inom primärvården viktigt med främjande av fysisk aktivitet samt screening och omhändertagande av ledproblem även för påverkan på alla övriga sjukdomar, inklusive hjärtkärlsjukdom och diabetes? *Professor Eva Roos Syddansk universitet, Odense, Danmark*
- 12.30-13.30 *lunch*
- 13.30-14.15 Cancer och träning. *Professor Carl Johan Sundberg, Institutionen för fysiologi och farmakologi, KI*
- 14.15-15.15 En mångfald medicinska hälsoeffekter av fysisk aktivitet hos äldre. *Professor Michael Tonkonogi, Högskolan Dalarna*
- 15.15-15.30 *rast*
- 15.30-16.30 Fysisk aktivitet vid Diabetes typ 1 och typ 2. Fördomar och felaktiga uppfattningar angående fysisk aktivitet för diabetespatienter. Molekylära mekanismer om ökat glukosupptag i muskeln vid fysisk aktivitet. *Professor och överläkare Johan Jendle, medicinska kliniken, Örebro universitets-sjukhus.*

ANMÄL ER PÅ: www.svenskidrottsmedicin.se Kostnad (inkl.lunch): 1300:-, och 1200:- för medlemmar i SFAIM. De flesta föreläsarna är författare till nyutkomna FYSS-kapitel (www.fyss.se). Vid frågor kontakta Eva Andersson, vetenskaplig sekreterare i SFAIM (eva.andersson@gih.se 0739 – 46 00 34).

