

VÅRMÖTE 2018

AULA MEDICA, KAROLINSKA INSTITUTET, STOCKHOLM

TORSDAG 26 april 2018

09.00 – 10.30 Rehabilitering efter hälseneruptur

Moderator: Eva Zeisig

- Val av behandling och komplikationer
- Rehabilitering och komplikationer under rehabilitering
- Återgång till idrott

Medverkande: Katarina Nilsson Helander, Annelie Brorsson, Håkan Alfredson, Christer Rolf, Roland Thomée

10.30 – 11.00 Fika

11.00– 12.30 Korsbandskirurgi

Moderator: Magnus Forssblad

- Indikationer, selektion, akut/elektivt etc, vad händer om man väntar? - Kalle Eriksson
- Teknik (graft/fixation/portaler) - Björn Engström
- Rehab/uppföljning - även icke-op - Joanna Kvist
- Return-to-sport - Markus Waldén
- Resultat - Kristian Samuelsson

12.30 – 13.30 Lunch

13.30 – 15.00 Fysiologi, kost, återhämtning

Moderatorer: Eva Andersson, Jessica Norrbom

- Träning och arvs massa - Carl Johan Sundberg, professor, KI
- Intervallträning - perspektiv från elitidrott och forskning - HC Holmberg, professor, Mittuniversitet Östersund.
- Kost och träningsanpassning - Eva Blomstrand, professor GIH
- Kombinerad styrke- och konditionsträning – positiv eller negativ träningsrespons - Marcus Moberg, med dr, GIH
- Antiinflammatoriska läkemedel hämmar muskeltillväxt och styrkeutveckling vid styrke träning”- Tommy Lundberg, med dr, KI
- Elitidrottarens energi- och näringsmässiga utmaningar - Linda Bakkman, med dr, näringsexpert SOK

15.00 – 15.30 Fika

-
- 15.30 – 17.00 **Hjärnskakningar**
Moderator: Bengt Gustafsson
- Bengt Gustafsson - Specialist i Ortopedisk kirurgi.
 - Yelverton Tegner - professor i Hälsovetenskap vid Luleå Tekniska Universitet
 - Niklas Marklund - professor i Neurokirurgi vid medicinska fakulteten, Lunds Universitet
 - Lars Lundgren - Leg. fysioterapeut, Specialist i Idrottsmedicin
-

17.00-17.15 Hedersföreläsning

17.15-18.00 Hemligt pass

FREDAG 27 APRIL 2018

- 08.00 – 9.30 **Hjärtat – kroppens viktigaste organ?**
Moderator: Mats Börjesson
- Är rytmrubbningar vanligare hos idrottare? - Frieder Braunschweig
 - Imaging - lösningen för att hitta bakomliggande hjärtsjukdom? - Peder Sörensson
 - Den medelålders hösäcken som vill springa maraton - hur gör man? - Mikael Dellborg
 - Akut omhändertagande på idrottsarenan - när det ändå händer. - Jakob Johansson
-

09.30–10.00 Fika

- 10.00 – 11.30 **Höfter – Femoroacetabulär impingement**
Moderator: Anders Stålman
- Bakgrund/historik – Anders Stålman
 - Symtom, utredning, indikationer för kirurgi - Mattias Aldén
 - Post op rehab - Tobias Wörner
 - Icke kirurgisk behandling - Alexander Musi Wennergren
 - Resultat av kirurgi, långtidsprognos - Mikael Sansone
-

11.30–12.00 Årsmöte SFAIM

12.00–13.00 Lunch

13.00–14.30 Fria föredrag

- 14.30 – 16.00 **Doping Kosttillskott**
Moderator: Sverker Nilsson
- Dopad av misstag med kosttillskott - Niklas Lindstedt
 - Definition kosttillskott och varför vanlig mat alltid är bättre - Marina Sjöberg
 - Dopingkommissionens syn på kosttillskott - Åke Andren-Sandberg
 - Consensus Kosttillskott inom svensk idrott - Sverker Nilsson
-