

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL

Stor heldagskonferens fre 8 dec med nya rön om

FYSISK AKTIVITET SOM BEHANDLING OCH PREVENTION AV OLIKA SJUKDOMAR

Var: i aulan på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) i Stockholm (Lidingövägen 1, T-bana Stadion)
i regi av SFAIM = Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

Dagen riktar sig till all sjukvårdspersonal samt ledare i och utövare av fysisk aktivitet.

Program:

- 08.30-09.30 **Bedöma och utvärdera fysisk aktivitet** *Med dr, hälsopedagog Gustav Olsson, Previa*
09.30-10.00 **Fysisk aktivitet och fetmaepidemin** *Docent, hälsopedagog Erik Hemmingsson, GIH och KI*

Frukt- och dryckspaus 10.00-10.30

- 10.30-11.15 **Rekommendationer om fysisk aktivitet för äldre** *Docent i fysioterapi Kerstin Frändin, Inst. för Neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet*
11.15-12.00 **Fysisk aktivitet vid osteoporos** *Med dr, sjukgymnast Ann-Charlotte Grahn Kronhed, Rehab Väst Vadstena, Region Östergötland, Linköpings universitet*

Lunch 12.00-13.00 (ingår i konferensavgiften)

- 13.00-14.00 **Infektioner och fysisk aktivitet** *Professor Göran Friman, Infektionskliniken Akademiska sjh, Uppsala*
14.00-14.45 **Fysisk aktivitet vid metabola syndromet (stegrat blodtryck, bukmängd samt glukos & fett i blod).** *Professor, överläkare Mai-Lis Hellenius, Inst. för medicin, Karolinska Institutet, KI, och Karolinska sjukhuset, KS*

Frukt- och dryckspaus 14.45-15.00

- 15.00-15.45 **Fysisk aktivitet vid högt blodtryck & plötslig hjärtdöd vid fysisk aktivitet.** *Professor, överläkare Mats Börjesson, Inst. för Neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet*
15.45-16.45 **Fysisk aktivitet vid astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom, KOL** *Professor Margareta Emtner, Inst. för Neurovetenskap, sektionen för fysioterapi, Uppsala universitet*

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

ANMÄL ER PÅ: www.svenskidrottsmedicin.se

Kostnad: 1300:- (inkl. lunch), samt 1200:- för medlemmar i SFAIM

Flesta föreläsare är författare till nyutkomna FYSS-kapitel (www.fyss.se)

Vid frågor vänligen kontakta Eva Andersson, vetenskaplig sekreterare i SFAIM (eva.andersson@gih.se 0739 – 46 00 34).

