

Öppet After Work seminarium

21 maj 16.30

Gymnastik och idrottshögskolan

Sal 1505

Välkommen till öppet seminarium!

Kom och träffa våra "travelling fellows" John Lombardo, Leonardo Olivera och Jason L. Zaremski från systerföreningen American Medical Society for Sports Medicine (AMSSM) när de besöker Stockholm måndagen den 21 maj!

Du får även möta William Apro, Marcus Moberg och Eva Andersson från GIH samt Jill Taube, psykiatriker.

Preliminärt på programmet:

Idrottsmedicin i US, reglering av skelettmuskelproteinsyntes via leucin, muskelanpassning vid både aerob- och styrketräning, betydelse av vitamin D, axelskador hos kastare samt fysisk aktivitet och psykiskt hälsa.

Föreläsningarna sker på engelska och vi räknar med att avrunda med möjlighet att ställa frågor till föreläsarna fram till 19.00. Ingen föransmälan krävs!

/Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin

www.svenskidrottsmedicin.se

